

KARMIENIE PIERSIĄ - POZYCJE

Wybierz sposób karmienia, który najbardziej odpowiada Tobie i Twojemu dziecku. Ważne: Nie przyciskaj dziecka w kierunku brodawki, ale spokojnie je nakieruj. Karm swoje dziecko w pełni zrelaksowana, z miłością.

Pozycja klasyczna (Madonna)

Główka dziecka ułożona jest w Twoim zgięciu łokciowym, Twoje przedramię otacza ciało dziecka aż do pośladków. To najczęściej używana pozycja, idealna dla niemowląt, które dobrze ssą.



Pozycja leżąca, dziecko na matce

Leżysz na plecach z głową na poduszce. Twoje dziecko leży tak, by jego usta znajdowały się wprost brodawki. Stosuje się ją po cesarskim cięciu, przy szybkim wpływie pokarmu, kolkach.



Pozycja leżąca, leżenie na boku

Leżysz na boku z poduszką pomiędzy głową i ramieniem. Główka Twojego dziecka, jak w pozycji klasycznej, spoczywa w zgięciu łokciowym. W tej pozycji matki karmią najczęściej zaraz po porodzie i w nocy.

Pozycja spod pachy

Siedzisz i trzymasz ciało i nóżki dziecka z boku, wspierasz swoje dziecko ramieniem pod pachą. Drugą ręką podajesz pierś. Ta pozycja nie jest często stosowana. Jest bardzo wygodna po cesarskim cięciu, w zastojach i stanach zapalnych piersi oraz dla lepszej kontroli ssania, przy dużych piersiach, karmieniu bliźniąt i wcześniaków.

Pozycja przy bliźniakach



Pozycja krzyżowa

Główka i ciało dziecka są wspierane przez rękę przeciwną do podawanej piersi. Idealna pozycja do nauki ssania, często stosowana w karmieniu wcześniaków.

