

Oddawanie moczu

W ciągu 24 godzin po porodzie dziecko musi po raz pierwszy oddać mocz. Po trzech, czterech dniach dziecko musi mieć co najmniej cztery mokre pieluszki na dobę. Jeśli w pieluszce pojawią się pomarańczowe plamki (uraten – sole kwasu moczowego), może to oznaczać, że niemowlę przyjmuje zbyt mało płynów. W pierwszych trzech dniach nie musisz się tym przejmować, jest to normalne zjawisko.

WSKAZÓWKI

- W przypadku pojawienia się kryształków kwasu moczowego należy częściej karmić dziecko.
- Zachowaj pieluszki, aby opiekunka poporodowa mogła zobaczyć czy dziecko oddaje wystarczająco dużo moczu

Pseudomiesiączka

Dziewczynki mogą mieć w pieluszce trochę krwi albo śluzu; jest to tak zwana pseudomiesiączka. Występuje na skutek działania hormonów matki. Nie jest groźna i samoistnie przechodzi.

Pleśniawki

Jest to infekcja jamy ustnej spowodowana przez drożdżaka candida. Można je poznać po białych plamkach w jamie ustnej i na języku dziecka, których nie da się zetrzeć. Dziecko jest niespokojne i nie chce pić z powodu bólu. Swędząca i czerwona, łuszcząca się skóra to także objawy. Kontroluj pośladki niemowlęcia, candida mogą być również przyczyną odparzeń pośladków. Na granicy zdrowej skóry widać zwykle delikatnie łuszczący się brzeg. Widoczne są także mniejsze czerwone plamki, często wzdłuż brzegu (nazywane 'wysepkami niedaleko od brzegu').

WSKAZÓWKI

- Ważne jest, aby dobrze dbać o higienę.
- Owiń sterylny gazik wokół palca, zanurz go w czystym soku jagodowym i zetrzyj z języka białe plamki.
- Po karmieniu umyj sutek i otoczkę brodawki przegotowaną, letnią wodą albo roztworem składającym się z 1 części octu i 3 części wody.
- Pleśniawki mogą powodować zaczerwienienie, łuszczenie się i swędzenie skóry wokół brodawki. Zaczynaj karmienie od mniej bolesnej piersi.
- Jeżeli karmisz butelką, dobrze wygotuj butelkę i smoczki.
- Nie wkładaj butelki ani smoczka do swoich ust.
- Jeżeli pleśniawki powodują zbyt duży ból albo trwają zbyt długo, zgłoś się do lekarza rodzinnego .
- Nie wkładaj palca do buzi dziecka.
- Skonsultuj się z lekarzem rodzinnym, samo nie przechodzi. Otrzymasz środek przeciwgrzybiczy zarówno dla Ciebie, jak i dla dziecka.

