

Plassen

Binnen 24 uur na de bevalling moet je baby zijn eerste plasje doen. Na drie/ vier dagen moet je baby minimaal vier natte luiers per 24 uur hebben. Als in de luier oranje plekkjes te zien zijn (uraten), kan het betekenen dat de baby te weinig vocht binnenkrijgt. In de eerste drie dagen hoef je hierover geen zorgen te maken, dan zijn uraten normaal.

TIPS

- Bij uraten moet je baby vaker gevoed worden.
- Bewaar de luiers voor de kraamverzorgende zodat ze kan beoordelen of de baby genoeg plast.

Pseudo menstruatie

Meisjes kunnen wat bloed of slijm in hun luier hebben, dit heet pseudo menstruatie. Dit is het gevolg van de hormonen van de moeder. Het kan geen kwaad en verdwijnt vanzelf weer.

Spruw

Dit is een mondinfectie veroorzaakt door de schimmel candida. Je herkent het aan witte vlekjes in de mond en op de tong van je baby die je niet kunt wegvegen. Je baby is onrustig, drinkt slecht door de pijn. Jeuk en een rode, schilferige huid zijn ook symptomen. Wees ook alert op luieruitslag, dit kan ook candida zijn. Op de grens met de gezonde huid is meestal een fijn schilferend randje te zien. Ook zijn er vaak kleinere rode plekkjes te zien vlak langs de rand ('eilandjes voor de kust' genoemd).

TIPS

- Het is belangrijk dat je voor goede hygiëne zorgt.
- Wikkel een steriel gaasje om je vinger, die dep je in de pure bosbessensap en veeg de witte vlekjes van de tong af.
- Maak je tepel en tepelhof na de voeding schoon met gekookt lauwwater of een oplossing van 1 deel azijn en 3 delen water.
- De spruw kan tot pijnlijke rood, schilferige en jeukende tepelhuid leiden. Begin met voeden aan de minst pijnlijke kant.
- Geef je kunstvoeding, kook dan de fles- en fopspeen goed uit.
- Doe de fles- of fopspeen niet in je eigen mond.
- Is de spruw te pijnlijk en duurt het te lang, laat dit dan bij de huisarts behandelen (ook je tepels!).
- Doe geen vinger in het mondje van de baby.
- Raadpleeg de huisarts, het gaat niet vanzelf weg. Er zal een schimmeldodend middel worden voorgeschreven voor zowel moeder als baby.

