

Drogie klientki, kobiety w ciąży i mamy,

W Holandii trwa obecnie pandemia koronawirusa (COVID 19). Oznacza to, że wiele osób może mieć tego samego wirusa w krótkim okresie czasu. Doszliśmy do wspólnego stanowiska na temat szerzącego się koronawirusa i praktykami położnych w naszym regionie. Nasze ustalenia obowiązują co najmniej do 6 kwietnia 2020 r. Poinformujemy Cię o nich w niniejszym piśmie. Ponieważ sytuacja szybko się zmienia, aktualne rady również szybko się zmieniają. Warto też dlatego śledzić media społecznościowe w sprawie naszej praktyki, aby otrzymywać informacje o najnowszych wydarzeniach.

Odpowiedzi na pytania dotyczące wirusa i ciąży

Jestesmy świadome, że masz pytania, na przykład, co możesz zrobić, aby zapobiec infekcji, czy Twoje (nienarodzone) dziecko jest zagrożone, lub co powinnaś zrobić, jeśli jesteś zarażona. Aby uzyskać odpowiedzi na tego rodzaju pytania odsyłamy Cię na strony RIVM (Niderlandzki Krajowy Instytut Zdrowia Publicznego i Środowiska) (<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden>). Możesz także znaleźć informacje na stronie internetowej www.deverloeskundige.nl.

W celu zagwarantowania Twojego zdrowia i bezpieczeństwa, zdrowia i bezpieczeństwa Twojego (nienarodzonego) dziecka oraz naszego pragniemy zwrócić uwagę na kilka ważnych kwestii. Jeśli masz (miałaś) intensywny kontakt z osobą, która może mieć wirusa, na przykład współlokatorem lub kimś, kto przebywał w obszarze ryzyka, osoba ta mogła Cię zarazić. W takim przypadku możesz mieć gorączkę (temperatura ciała >38 stopni C) i dolegliwości, takie jak ból gardła, bóle głowy, przeziębienie, kaszel i duszności. W takim przypadku nie wahaj się skontaktować z lekarzem rodzinnym

Ponadto niezbędne jest podjęcie następujących kroków higienicznych:

- Regularnie myj ręce mydłem i woda lub używaj środka antybakteryjnego do rąk
- Pamiętaj, aby kaszleć i kichać w łokieć
- Chusteczki papierowe należy wyrzucić natychmiast po użyciu
- Nie ściskaj rąk i nie witaj ludzi całując ich
- Zachowaj dystans do osób trzecich na około 1,5 m

Zmiany jakie podjęliśmy w wykonywaniu pracy w praktyce położniczej podczas pandemii grypy :

Aby móc nadal świadczyć odpowiedzialną opiekę podczas ciąży, porodu i narodzin, zawarliśmy umowy o współpracy z okolicznymi gabinetami położniczymi, lekarzami pierwszego kontaktu i szpitalami:

- Położna zadzwoni do klientek, które mają umówioną wizytę w naszym gabinecie w najbliższych tygodniach w dniach poprzedzających to spotkanie jeśli tylko wizyta będzie anulowana lub przełożona na inny termin
- Nie podajemy ci ręki ale uśmiechem ciebie przywitamy
- Pomiędzy 16 a 27 tygodniem ciąży żadne badania kontrolne nie są konieczne z medycznego punktu widzenia i nie zostaną przeprowadzone, chyba że będą one naprawdę konieczne.

- Kontrole, które mają miejsce, są możliwie najkrótsze. Oznacza to, że sprawdzamy tylko ciśnienie krwi i tetno serca dziecka.
- Na pytania odpowiadamy telefonicznie.
- Prosimy również, aby na badanie przyjść osobiście i nie zabierać ze sobą dzieci ani partnera.
- Wykonane zostaną wyłącznie (konieczne) medyczne badania ultrasonograficzne.
- Wizyty poporodowe przeprowadzamy także telefonicznie, chyba że jest konieczna wizyta domowa to przyjdziemy
- Telefonicznie wykonujemy również kontrole po szóstym tygodniu po porodzie
- Spotkania grupowe, takie jak wieczory informacyjne, zostają odwołane co najmniej do 6 kwietnia 2020 r.
- Czy poród wkrótce się odbędzie? Nadal aktualny jest wybór między porodem w domu lub szpitalu, chyba że konieczne ze względów medycznych jest, aby poród odbył się w szpitalu. Możemy ponownie omówić z Tobą miejsce porodu, również ze względu na zajęcie łóżek szpitalnych i presję na personel szpitalny.
- Jeśli zamierzasz rodzić w szpitalu, tylko jeden członek rodziny np tylko partner może być obecny przy porodzie (i w ogóle w szpitalu), nawet na korytarzu lub w innym miejscu w szpitalu.
- Odwiedziny po porodzie w szpitalu nie są wskazane. Jeśli rodzisz w domu, poproś odwiedzających, aby odwiedzali Cię tylko wtedy, gdy nie mają żadnych objawów grypy.
- Zasady szpitalne obowiązują, jeśli musisz pozostać w szpitalu przez dłuższy okres.
- Ponadto te same środki dotyczą kobiet w ciąży, jak i kobiet po porodzie. Śledź aktualne wiadomości i postępuj zgodnie z ogólnymi wytycznymi RIVM.
- Wszystkie praktyki medyczne w naszym regionie starają się zminimalizować ryzyko infekcji i ryzyko jej rozprzestrzeniania się. Zgodziliśmy się służyć sobie pomocą, jeśli położna niespodziewanie zachoruje. W ten sposób jakość opieki pozostaje optymalna. Robimy wszystko, co w naszej mocy, aby poprowadzić Cię przez ten okres w Twoim życiu we właściwy bezpieczny sposób.

Zmiany w naszej gabinecie położnych w związku z rozprzestrzenianiem się wirusa

Zauważysz, że zmieniliśmy kilka rzeczy w praktyce. Na przykład, aby zapobiec kontaminacji, usunęliśmy materiały do czytania i zabawki z poczekalni. Przestrzegamy również specjalnych wytycznych dotyczących sprzątnięcia i stosujemy niezbędne środki higieniczne.

Jeśli masz dalsze pytania po zapoznaniu się z powyższymi informacjami, możesz oczywiście zawsze się do nas zwrócić telefonicznie. Będziemy nadal zapewniać najlepszą możliwą opiekę. Aby uzyskać aktualne informacje, śledź nas na facebooku /instagramie.

Z poważaniem,

Joanna van Kleef- Swierczyńska

Polozna